



Randonnée en kayak au cœur de la vallée

Judis 15 juillet, 22 juillet, 29 juillet,
5 août, 12 août, 19 août, de 14h à 17h

Au cœur de l'été, découvrez l'une des plus belles rivières de Bretagne en kayak. Après quelques conseils, notre moniteur diplômé d'état et animateur nature vous guidera pour descendre une partie du Léguer. Ce petit fleuve des Côtes d'Armor est encore peuplé de loutres, de saumons, de martins-pêcheurs... Suivez le guide!

INFOS PRATIQUES

Le nombre de places est limité à 12 personnes par descente.

Inscriptions obligatoires au 02 96 43 08 39

Tarifs

20 € par personne

Départ : du Centre Régional d'Initiation à la Rivière - Belle-Isle-en-Terre (château du centre-ville)

Sécurité

- Savoir nager
- Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte ou avoir rempli un formulaire
- Le port du gilet de sauvetage est obligatoire

La panoplie du pagayeur

- Short
- Chaussures fermées (pas de "tongs")
- Coupe-vent
- Tenue de rechange

Le centre se réserve le droit d'annuler une sortie



L'aquarium "des curieux de nature"

C'est dans une ambiance muséographique originale que vous aurez l'opportunité de découvrir, de la source à la mer, la faune et la flore des rivières de Bretagne. Truites, anguilles, brochets, mulets, carpes... que d'espèces à observer! Tout est fait pour vous familiariser avec cette faune ô combien passionnante, à la fois coutumière et méconnue. **Nouveauté pour la réouverture :** pour le plus grand plaisir de la famille, nous vous proposons une visite encore plus ludique et dynamique grâce à notre audio guide bilingue (français et anglais).

Tarifs : 3 €

Pour tous renseignements et pour les horaires d'ouverture, contactez-nous au 02 96 43 08 39

CALENDRIER DES SORTIES NATURE 2010 à Belle-Isle-en-Terre

DATE	THÈME	HORAIRES
7 juillet	Le retour de l'inspecteur Fri Furch	14 h - 17 h
9 juillet	Jouets buissonniers	14 h - 17 h
12 juillet	La ruée vers l'or	14 h - 17 h
13 juillet	La vie de l'étang	14 h - 17 h
15 juillet	Randonnée kayak au cœur de la vallée	14 h - 17 h
15 juillet	Plantes médicinales et gastronomiques	14 h - 17 h
15 juillet	La vie de la rivière	14 h - 17 h
20 juillet	Le retour de l'inspecteur Fri Furch	14 h - 17 h
21 juillet	Jouets buissonniers	14 h - 17 h
22 juillet	Randonnée kayak au cœur de la vallée	14 h - 17 h
27 juillet	La ruée vers l'or	14 h - 17 h
28 juillet	Plantes médicinales et gastronomiques	14 h - 17 h
29 juillet	Randonnée kayak au cœur de la vallée	14 h - 17 h
30 juillet	La vie de l'étang	14 h - 17 h
31 juillet	La vie de la rivière	14 h - 17 h
4 août	Jouets buissonniers	14 h - 17 h
5 août	Randonnée kayak au cœur de la vallée	14 h - 17 h
6 août	La ruée vers l'or	14 h - 17 h
9 août	Plantes médicinales et gastronomiques	14 h - 17 h
10 août	Le retour de l'inspecteur Fri Furch	14 h - 17 h
11 août	La vie de la rivière	14 h - 17 h
12 août	Randonnée kayak au cœur de la vallée	14 h - 17 h
13 août	La vie de l'étang	14 h - 17 h
16 août	La ruée vers l'or	14 h - 17 h
17 août	Jouets buissonniers	14 h - 17 h
19 août	Plantes médicinales et gastronomiques	14 h - 17 h
19 août	Randonnée kayak au cœur de la vallée	14 h - 17 h
24 août	Le retour de l'inspecteur Fri Furch	14 h - 17 h
25 août	Jouets buissonniers	14 h - 17 h
26 août	La vie de l'étang	14 h - 17 h

Côtes d'Armor

6 maisons • 6 territoires • 6 identités



Découverte | Valorisation | Sensibilisation | Protection



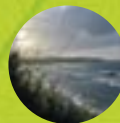
Centre Régional d'Initiation à la Rivière
Belle-Isle-en-Terre



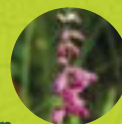
Centre Forêt Bocage
La Chapelle-Neuve



Maison de la Rance
Dinan



Maison de la Baie
Hillion



Maison du Patrimoine
Locarn



Maison Pêche et Nature
Jugon-les-Lacs

Maisons Nature en Côtes d'Armor,
un réseau de professionnels fédéré par le Conseil général

Conseil général des Côtes d'Armor
Espace Argoat - 9 place du Général de Gaulle
Tél. 02 96 62 62 16

www.cotesdarmor.fr

Côtes d'Armor



pour une vie plus douce sur une terre qui dure



Sorties Nature 2010



conception : BeView 02 96 44 45 22 - publicité CG : Cyma imprimé sur papier recyclé - encres végétales



Eau & Rivières
de Bretagne

CENTRE RÉGIONAL D'INITIATION À LA RIVIÈRE

22810 Belle-Isle-en-Terre - 02 96 43 08 39

crir@eau-et-rivieres.asso.fr

<http://educatif.eau-et-rivieres.asso.fr>

Sorties Nature 2010



Le retour de l'Inspecteur Fri Furch

**Mercredi 7 juillet, mardi 20 juillet,
mardi 10 août, mardi 24 août**

L'inspecteur Fri Furch est de retour et vous propose de découvrir de manière ludique l'énigmatique pays de Belle-Isle-en-Terre et son intime relation à l'eau..., la vie de Lady Mond, personnage haut en couleur et qui a marqué l'histoire de la commune, mais également un patrimoine naturel des plus riches... Tout plein d'épreuves vous attendent : des énigmes à déchiffrer, des puzzles à reconstituer, des indices à retrouver... Alors, à vous loupes et faites tourner vos méninges pour résoudre l'enquête!



Jouets buissonniers

**Vendredi 9 juillet, mercredi 21 juillet
Mercredi 4 août, mardi 17 août,
mercredi 25 août**

Venez en famille passer un bon moment au bord de l'eau. Au menu : fabrication de fusain, de mirlitons, de hochets, de sifflets, modelage en argile, pose de petites roues de moulins dans le ruisseau... Pour découvrir ou redécouvrir les jouets buissonniers... Pour parents et enfants...
Petite précision : les sorties du mercredi 21 juillet et du mercredi 4 août se dérouleront au bord de l'étang de Plounérin.

La ruée vers l'or

**Lundi 12 juillet, mardi 27 juillet
Vendredi 6 août, lundi 16 août**

Et bien oui, il n'est pas indispensable de traverser l'Atlantique pour trouver de l'or ! La Bretagne, elle aussi, est une région aurifère. Bien sûr, il est peu probable de trouver la grosse pépite ! Mais avec un peu de patience, il est possible de recueillir quelques petites paillettes qui feront des envieux parmi vos amis. Pour la ruée vers l'or, pioches, pelles, batées et pans vous attendent ; et qui sait, peut-être y aura-t-il un chanceux ?



La vie de la rivière

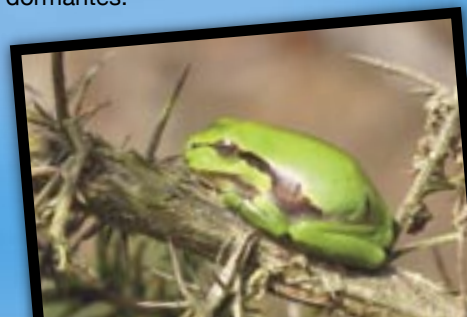
**Mercredi 15 juillet, vendredi 31 juillet
Mardi 11 août**

La rivière est un milieu naturel d'une grande diversité. Elle abrite tout un monde insoupçonné de plantes, d'insectes, d'oiseaux, de mammifères, de poissons... C'est à la rencontre de cet univers unique que nous vous convions le temps d'un bel après-midi d'été. Nous avons d'ores et déjà donné rendez-vous aux belles libellules, à la reine des prés qui vous enivrera de son doux parfum, à l'invisible loutre...

La vie de l'étang

**Mardi 13 juillet, vendredi 30 juillet
Vendredi 13 août, jeudi 26 août**

L'étang de Plounérin est reconnu depuis plusieurs années par les scientifiques comme un site de grand intérêt ; habité par un peuplement remarquable de libellules, colonisé par de nombreuses espèces végétales rares ou protégées, fréquenté par la loutre, il offre aux visiteurs une multitude de regards. Les aménagements y ont été conçus, tant pour les visiteurs que pour les animaux qui fréquentent le site ; vous serez ainsi surpris de voir celui prévu pour le passage des loutres... Entre nature et patrimoine, une sortie originale pour apprécier la richesse des eaux dormantes.



Plantes médicinales et gastronomiques

**Mercredi 15 juillet, mercredi 28 juillet
Lundi 9 août, jeudi 19 août**

Toutes ces plantes qui ornent nos bords de chemins, nos prairies, nos berges de rivières... ont souvent des vertus insoupçonnées. Certaines peuvent se cuisiner, d'autres possèdent des propriétés médicinales, d'autres, par contre, sont à éviter... Qui sait par exemple que c'est à partir de la reine des prés que l'on a mis au point l'aspirine ? Pour les "spécialistes", les sorties du 15 juillet et du 19 août seront animées par Brigitte ou Solange de l'association Cap Santé, phytologues herboristes certifiés ARH Paris.

Infos pratiques

Pour un confort d'animation, nous limitons le nombre de participants. Nous vous invitons donc à réserver votre place quelques jours avant la sortie au 02 96 43 08 39

Tarifs des balades

3 € par personne, gratuit moins de 8 ans

Horaires

de 14h à 17h

Rendez-vous

au Centre Régional d'Initiation à la Rivière (Château du centre-ville)

PRÉVOIR DES BOTTES !